Sobre a GH Sports - Como Tudo Começou

A GH Sports nasceu de um sonho antigo de uma Família de esportistas. Tudo começou com o patriarca Gilberto da Silva que foi um grande atleta de Arremesso de Martelo, sendo Multi-Campeão na modalidade, ele treinava com seu irmão mais velho Ivo da Silva, que já foi técnico da Seleção Brasileira de atletismo e ainda hoje tem atletas que disputam as Olimpíadas na modalidade Marcha Atlética.

Após parar com o Arremesso de Martelo, Gilberto da Silva começou a praticar corridas de rua e chegou até a completar 3 vezes a Maratona Internacional de Curitiba. Gilberto transmitiu esta paixão nos esportes para seus filhos, Gilberto Miniskowsky da Silva e Henrique Augusto Miniskowsky da Silva, porém deixou livre para que escolhessem qual modalidade seguir.

Desde crianças os filhos se interessaram pelas artes marciais, seja na televisão ou em jogos de videogame, e começaram a treinar Judô na escolinha muito novos. Logo após começaram a disputar campeonatos entre as escolas e sempre atingindo os lugares mais altos do pódio, o que chamava a atenção de todos.

Devido a estes bons resultados, quando acabou o judô na escola, Gilberto da Silva decidiu dar continuidade na carreira dos filhos judocas e os matriculou na melhor equipe de Judô do estado na época, o Paraná Clube, e lá se iniciou uma grande história dos irmãos no esporte.

Sempre com a ajuda do Pai e da Mãe Regina Miniskowsky da Silva que levava os filhos todos os dias para os treinos e dava todo o suporte possível, hoje em dia os irmãos tem uma carreira consolidada no Judô, como atletas e como técnicos, possuindo vários títulos nacionais e internacionais.

Graças a toda esta dedicação ao esporte a Família conseguiu montar sua própria academia, a GH Sports, com o Mestre Gilberto da Silva aplicando as aulas de treinamento físico e os irmãos Gilberto Miniskowsky e Henrique Miniskowsky como Professores de Judô.

Estrutura da GH Sports

A estrutura da GH Sports conta com um Dojo(local aonde se treina Judô) e um espaço amplo para o Treinamento Físico.

No Judô possuímos Judoguis(kimono de judô) para os alunos que não possuem ou que estão nas primeiras aulas, assim como faixas, elásticos, cordas, cones, bolas e outros utensílios para ajudar nos treinos específicos de Judô.

No Treinamento Físico contamos com diversos equipamentos para que possamos efetuar os treinos com a melhor qualidade possível, tais como barras de peso, barra fixa, anilhas de vários tamanhos, bicicleta ergométrica, aparelho elíptico, suporte para agachamento, bancos de supino, mini cama elástica, steps e muito mais.

Venha fazer uma visita sem compromisso e nos conhecer pessoalmente!!